

## COLOQUIO EUROPEO DE PARRÒQUIAS 2015 Lisieux, Francia

Aportación de Cáritas Barcelona: **Obra Social Sanitària Cor de Maria**

- **Quién somos? 1-(Orígenes)**
- La Obra Social Sanitaria Corazón de Maria nace en la Parroquia del "Cor de Maria" de Barcelona. En principio sólo se pretendía responder a las necesidades de algunas personas mayores de la comunidad. Es un proyecto que empezó, como pasa muchas veces, sin pensar lo que llegaría a ser.
- Algunas voluntarias enfermeras de la comunidad empiezan con un grupo de señoras mayores que habían manifestado su soledad y la preocupación por su salud: hacían gimnasia dos días a la semana, se les tomaba la presión arterial y se les controlaba la dieta.
- A algunas ancianas se les llevaba la compra a casa y se procuraba que tuvieran una buena alimentación. Año 1980-81.
- Se iban añadiendo voluntarias según las necesidades.
- El grupo fue creciendo y se detectó la necesidad de estar reunidas, comer acompañadas, tener un grupo de relación y alguien que se preocupara por ellas. Eran sólo mujeres.
  
- **Quién somos? 2-(L'OBRA SOCIAL)**
- El local de la Parroquia "Cor de Maria" pronto se quedó pequeño ante el aumento de la demanda, y eso obligó a alquilar un local próximo, pero que se tenía que reformar. Se pidió ayuda a la administración y a otras entidades para adecuar el espacio, y se pudo empezar al cabo de unos meses. De esta manera se pudo dar respuesta a más personas manteniendo el mismo servicio. Entonces se aprobaron los Estatutos de la Asociación. Noviembre 1983. El pequeño proyecto parroquial se había convertido en un gran proyecto, y con ganas de seguir creciendo.
- Posteriormente, el año 1987, se volvió a ampliar la Obra. Eso permitió ampliar los servicios creando los de podología, fisioterapia, rehabilitación y comedor.
- En abril de 1992, se realiza una nueva ampliación al alquilarse un nuevo local. Se amplió el comedor, que pasó de 20 a 45 comensales, y se crearon nuevos servicios: ocio, labores, coral, centro cultural personas mayores/gente joven, manicura, etc.
- En septiembre de 1998 se alquila un nuevo local, que permite unir todos los servicios, ampliándose la sala del comedor y creando una cocina nueva y más moderna para poder atender la demanda de este servicio. Se empieza a repartir comida a domicilio para aquellas personas que no pueden venir al centro.
  
- **Que hacemos? [SERVICIOS SANITARIOS]**
- Medicina General
- Enfermería
- Podología
- Acupuntura
- Fisioterapia
- Gimnasio
- Información y tratamiento del alcoholismo
- Reflexoterapia
- Reiki
- Terapia de la memoria
- Higiene personal
  
- **Que hacemos? [SERVICIOS NO SANITARIOS]**
- Comedor
- Reparto de alimentos
- Reparto de alimentos infantiles
- Tramitación de plazas en balnearios

- Asesoría Social
- Servicio de Mantenimiento Domiciliario
- Comer a domicilio
- **Que hacemos? [ACTIVIDADES LÚDICO-FORMATIVAS y OTROS]**
- Charlas y conferencias
- Fiestas y excursiones
- Coral
- Santa Missa
- Centro cultural de gente joven y cine
- Piscina
- Manualidades
- Cine
- La Obra Social Corazón de Maria es un centro abierto, donde quien lo quiera puede venir a beneficiarse de alguno de los servicios que se ofrecen o simplemente a pasar el rato acompañado, desde que se abre a las nueve de la mañana hasta que se cierra a las siete de la tarde.
- participan: 100 voluntarios y se benefician mas de 300 personas.
- **Descripción de algunas actividades:**
- **Medicina General**
- > Voluntarios: 3 médicos de Medicina General
- El servicio médico atiende una media de 5 a 10 visitas diarias, llegando a disponer de un archivo de más de 417 historias clínicas, donde constan todos los datos médicos y sociales de la persona beneficiaria. El servicio está cubierto por tres médicos titulados, que realizan su tarea conjuntamente con el servicio de ATS y con el resto de servicios sanitarios de la Obra. La atención realizada es de asistencia primaria, con control y prevención de las patologías predominantes dentro del grupo de población de la tercera edad, así como medicina preventiva y educación sanitaria.
- Este servicio es el primer contacto de la persona mayor beneficiaria con la Obra, y desde aquí se le da información sobre el resto de servicios.
- **Podología**
- > Voluntarios: 3 podólogos
- Es uno de los servicios que, junto con el servicio de medicina general, más demanda tiene, dado el alto grado de patologías del pie en las personas mayores. Se facilitan plantillas ortopédicas y prótesis de silicona (paliativas y correctivas), que son confeccionadas en un pequeño taller de nuestro centro. También se dispone de un quirófano podológico para los casos más graves, donde se realizan operaciones podológicas.
- **Fisioterapia**
- > Voluntarios: 2 fisioterapeutas y 4 ayudantes
- Los médicos de la obra derivan a fisioterapia a los beneficiarios que necesitan tratamiento rehabilitador, donde son atendidos por los fisioterapeutas.
- **Gimnasio**
- > Voluntarios: 2 personas
- La obra dispone de un gimnasio donde se realizan sesiones de gimnasia pasiva con un monitor que se encarga de dirigir los ejercicios que tienen que realizar los abuelos. Se hacen ejercicios adaptados a personas de la tercera edad con el objetivo de mantener y mejorar su estado físico y psíquico.
- **Información y tratamiento del alcoholismo**
- > Voluntarios: 1 persona voluntaria y cuatro médicos
- En nuestro centro se realiza consulta médica y terapia de grupo, además de dar información, a personas con problemas de alcohol y otras drogas para su posterior rehabilitación. Esta

actividad se inició en nuestro centro con la colaboración de la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados del Hospital Clínico de Barcelona, cuando esta asociación se quedó sin local y nosotros les prestamos los nuestros.

- **Comedor**
- > Voluntarios: 24 personas, entre cocineros y personal de preparación y servicio de mesas.
- Este servicio se ofrece a aquellas personas que presentan notables dificultades físicas para poder cocinar en su casa y empezó a funcionar inicialmente el año 1987 con 20 personas mayores. Actualmente atiende a unos 45 abuelos cada día. Gracias a este servicio, muchas personas mayores no se ven en la necesidad de ingresar en una residencia, y pueden continuar en su entorno habitual. El personal voluntario de la cocina se distribuye por turnos diarios, unas 5 o 6 cocineras cada día.
- **Reparto de alimentos**
- > Voluntarios: 1 persona
- Se reparten alimentos de primera necesidad, provenientes del Banco de Alimentos, a aquellas familias o personas que no pueden adquirirlos en el mercado, vista su precariedad económica. Actualmente se cuenta con un listado de 300 beneficiarios
- **Reparto de alimentos infantiles**
- > Voluntarios: 1 persona
- Este servicio pretende proporcionar alimentos infantiles a bebés hasta un año de edad (leche adaptada, cereales...) para aquellas familias con escasos recursos económicos. Esta tarea se puede llevar a cabo gracias a un convenio con la empresa Ordesa, de productos infantiles. La concesión es para 100 niños/niñas al año.
- **Charlas y conferencias**
- Se ofrecen charlas y conferencias sobre temas muy diversos, de interés para las personas de la tercera edad. Destacando los siguientes: vacunación de la gripe, higiene personal, alimentación, seguridad vial, engaños, ahorro energético, etc. El objetivo es ayudar a que las personas mayores y sus familias puedan desarrollarse mejor en su entorno habitual.
- **Coral**
- > Voluntarios: 1 persona
- Un profesor de música dirige el grupo de personas mayores que asisten a la coral. Con esta actividad se fomenta el sentido del trabajo en grupo y sirve como ejercicio para potenciar la memoria, la amistad y la cultura, reduciendo el aislamiento.
- **Santa Misa**
- >Voluntarios: 1 sacerdote
- El segundo y cuarto miércoles de cada mes, a las 12.30 del mediodía, se celebra una misa en el mismo gimnasio de la Obra Social.
- **Centro cultural de gente joven y cine**
- > Voluntarios: 12 personas
- Dos sábados al mes se hacen juegos, charlas, cine, meriendas... La finalidad es potenciar la amistad entre las personas mayores y paliar el grave aislamiento de las personas mayores en su casa

Todo eso ha sido posible gracias a la dedicación y la solidaridad de voluntarios, profesionales o no, que año tras año han creído en el proyecto. Han creído en la posibilidad de hacer algo para las personas mayores y la gente necesitada que nos rodea. De 2 voluntarias a un centenar. De 8-10 beneficiarias a más de 300.

**TODO ES POSIBLE SI ES NECESARIO I NOS LO CREEMOS.**